

“Word regisseur van je eigen geluk!”

Masterclass Happiness

Leer je minder helpende patronen van denken herkennen en doorbreken, ontwikkel een veerkrachtige, positieve, dynamische mindset en maak een persoonlijk masterplan dat past bij wie jij echt bent. Praktische tools, bewustwording en plezier helpen je regisseur te worden van je eigen leven.

Marion Bergsma



Psychologiepraktijk Rijen

De vijf stappen naar geluk



Bewustwording

Herkennen en erkennen van aangeleerde patronen en overtuigingen.



Doorbreken

Doorbreken van minder helpende of beperkende denkpatronen.



Versterken

Veranderen van mindset, veranderen van patronen.



Plan maken

Formuleren van waarden en doelen: ontwikkelen van masterplan.



Verandering

Praktische technieken en strategieën voor dagelijks succes.

Praktische informatie

- Start in januari en september
- 4 avonden verspreid over 3 maanden
- Groep van 5–8 personen (al dan niet zelf samengesteld)
- Kosten: €420,- p.p. excl. btw (€508,20 incl. btw)*
- Koffie, thee, gezelligheid, wijsheid en humor
- Locatie: Laagstraat 7D, Psychologiepraktijk Rijen



Interesse?

Scan de QR-code en meld je aan
via het contactformulier op de website!

* Via aanvullende verzekering vergoed: Drs. M.B.C. Bergsma Psycholoog (Master MA.) Registerlid NFG (Ned. Federatie Gezondheidszorg) Lidmaatschapnr 10048 Complementair Psycholoog; Koepel NAP (Ned. Associatie Psychotherapie) Lidmaatschapnr 250219 Registertherapeut